

REDAKTORA SLEJA

Gana vēss, tomēr pavasaris ir klāt. Un reizē ar pumpuru briešanu arī cilvēkos paveras jaunas vēlmes un tieksšanās, kā filozofiskā, tā tūri praktiskā nozīmē. Tad nu atliek tikai rīkoties, kaut vai iedurt lāpstu pavasarīgi valgajā zemē. Esam kļuvuši tā kā priecīgāki, tā kā labestīgāki viens pret otru. Vai tiešām tā, vai arī tā tikai šķiet tajos brīžos, kad aiz mākoņu malas parādās saule. Jauns pavasaris, jauni darbi – arī pie mums Mērsragā. Protams, ka gribas vairāk un ātrāk, bet visam savs laiks, sava vieta. Tūlīt sāksies tūrisma sezona, pie mums brauks ciemiņi. Tam tā kā būtu attiecīgi jā sagatavojas. Nu nav mums to zvaigžņoto hoteliņu un perfekti gludo lielceļu, bet ar viesmīlību mūsu pusē, šķiet, viss ir kārtībā, arī ar mūsu lielāko bagātību – nesabojāto dabu, bet par sakārtotu pagastu un noslaucītu durvju priekšu jau nu mēs pratīsim parūpēties.

Labi, ka mēs vairs neesam Dieva aizmirsts nostūris aiz dzeloņstieplu žoga, bet gan pavisam normāla vieta pasaulē, kas dzīvo savu normālo dzīvi, risina savas problēmas un pavisam normāli uzsmaida jaunam pavasarim.

→ Krokusi šogad pieredzēja sniegu.



PAGASTA PADOMĒ

Saistošie noteikumi Nr. 6/2008

Par vienreizējiem pabalstiem Mērsraga pagasta iedzīvotājiem īpašos gadījumos

Izdoti saskaņā ar likuma „Par pašvaldībām” 43. panta trešo daļu un 15. panta 4., 7. punktu

Pieņemti Mērsragā, 2008. gada 13. martā, lēm. 1.2 (prot. 3)

1. Vispārējie noteikumi

1.1. Šie saistošie noteikumi (turpmāk – noteikumi) nosaka pabalstu veidus, kurus piešķir Mērsraga pagasta iedzīvotājiem, lai nodrošinātu likumā „Par pašvaldībām” 15. pantā noteikto autonomo funkciju izpildi.

1.2. Pabalstus piešķir Mērsraga pagasta iedzīvotājiem īpašos gadījumos, neizvērtējot viņu ienākumus un materiālo stāvokli.

1.3. Noteikumi nosaka pabalstu veidus, apmēru, pabalsta piešķiršanas un izmaksas kārtību.

2. Piešķiramo pabalstu veidi un apmērs

Mērsraga pagasta iedzīvotājiem piešķir vienreizējus pabalstus:

2.1. piedzimstot bērnam – Ls 120,00;

2.2. bērnu organizēšanai – Ls 80,00;

2.3. pabalsts 70., 75., 80., 85., (pēc 90. dzimšanas dienas katru gadu) jubilejā – Ls 20,00. Deviņdesmit gadu jubilejā 40,00 Ls, simtajā jubilejā – 100,00 Ls (turpmāk – pabalsts pensionāriem jubilejā).

2.4. pabalsts Mērsraga vidusskolas 9. un 12. klases absolventiem – Ls 15,00

3. Pabalstu piešķiršanas un izmaksas kārtība

3.1. Pabalsts, piedzimstot bērnam:

3.1.1. piešķir ģimenei, piedzimstot bērnam, ja vismaz vienam no vecākiem dzīvesvieta deklarēta Mērsraga pagastā, un jaundzimušā bērna dzīvesvieta tiek deklarēta Mērsraga pagastā;

3.1.2. pabalstu saņem pagasta padomes kasē viens no vecākiem, uzrādot pasi un bērna dzimšanas apliecību.

3.2. Pabalsts bērnu organizēšanai:

3.2.1. piešķir tuviniekiem, Mērsraga pagasta iedzīvotāja, kura dzīvesvieta reģistrēta Mērsraga pagastā, miršanas gadījumā;

3.2.2. pabalstu saņem pagasta padomes kasē mirušā radnieks, uzrādot pasi un mirušā miršanas apliecību.

3.3. Pabalsts pensionāriem jubilejā:

3.3.1. piešķir pagasta vecākiem iedzīvotājiem, kuru dzīvesvieta deklarēta Mērsraga pagastā, 70., 75., 80., 85., 90., (pēc 90 gadu jubilejas katru gadu), 100 gadu jubilejā;

3.3.2. naudu pabalstam (saskaņā ar punktu 2.3) un 5,00 Ls (kartīnai un puķēm) pagasta padomes kasē saņem sociālais darbinieks un izsniedz jubilāram dzīvesvietā pret parakstu. Par iegādātajām puķēm un kartiņu pagasta padomei tiek iesniegts čeks.

3.4. Pabalsts Mērsraga vidusskolas 9. un 12. klases absolventiem

3.4.1. piešķir Mērsraga vidusskolas 9. un 12. klases absolventiem, kuru dzīvesvieta reģistrēta Mērsraga pagastā;

3.4.2. piešķirto pabalstu skolēns saņem Mērsraga pagasta padomes kasē, uzrādot personu apliecinošu dokumentu.

Padomes priekšsēdētājs
A. Neilands

Saistošie noteikumi Nr. 5/2008

Par izmaiņām 12.01.2006. saistošajos noteikumos Nr. 1/2006 „Par sociālo palīdzību Mērsraga pagasta iedzīvotājiem”

Izdoti saskaņā ar LR likumu „Par pašvaldībām” 43. panta trešo daļu, Sociālo pakalpojumu un sociālās palīdzības likuma 35. panta ceturto daļu

Pieņemti Mērsragā, 2008. gada 13. martā, lēm. 1.1 (prot. 3)

Apstiprināt izmaiņas Mērsraga pagasta padomes 2006. gada 12. janvāra saistošajos noteikumos Nr. 1/2006 „Par sociālo palīdzību Mērsraga pagasta iedzīvotājiem” un izteikt zemāk minētos punktus šādā redakcijā:

3.2. Pabalsts aprūpei.

3.2.1. samaksa par vientuļa invalīda vai pensionāra aprūpi mājās Ls 30,-.

3.3.3. pēc rakstiska iesnieguma, deklarācijas aizpildīšanas, pensijas grāmatiņas uzrādīšanas un nestrādājošiem 1. un 2. grupas invalīdiem, uzrādot invalīda apliecību. Ja gada laikā nav pieprasīti augstāk minētie pabalsti, tad iesniegt var brīlļu izdevumu čekus, kuru apmaksa ir 50% apmērā pensionāriem un 1. un 2. grupas nestrādājošiem invalīdiem, kuru ikmēneša pensijas nepārsniedz Ls 100,-.

3.3.4. pēc rakstiska iesnieguma, deklarācijas aizpildīšanas un datu pārbaudes vientuļajiem pensionāriem malkas iegādei vienu reizi gadā Ls 100,-.

4.1.1. Trūcīgām ģimenēm/personām;

4.1.2. pensijas vecuma personām, invalīdiem, kuri dzīvo atsevišķi un kuriem nav apgādnieku vai apgādnieki objektīvu iemeslu dēļ nevar palīdzēt, ja personas pensijas apmērs nepārsniedz Ls 100,-.

4.3.2. Pabalsts bērnu izglītības procesa nodrošināšanai:

4.3.2.2. Trūcīgā statusa ģimenes saņem Ls 20,- uz vienu bērnu, kurš iegūst pamatizglītību Mērsraga vidusskolā vai arī pabalsta pieprasītājs saņem čeku, ar kura palīdzību pieprasītājs iegādājas kancelejas preces, mācību grāmatas, darba burtnīcas norādītā tirdzniecības vietā.

Padomes priekšsēdētājs
A. Neilands

Pagasta padomes

9. aprīļa sēdē nolēma:

1. Apstiprināt pagasta padomes 2008. gada budžeta grozījumus.

2. Nodot sabiedriskajai apspriešanai un atzinuma saņemšanai izstrādātā detālplānojuma, Mērsraga pagasta Mērsraga ciema īpašumam “Censoņi”, pirmo redakciju.

3. Pārslēgt zemes nomas līgumu ar SIA „LINDE INVEST” par tirdzniecības centra celtniecību Mērsragā, Skolas ielā 2, saglabājot visus iepriekšējā līguma nosacījumus un papildus iestrādājot līgumā nosacījumus par objekta celtniecības uzsākšanas laiku un beigu termiņiem.

4. Reģistrēt zemesgrāmatā pašvaldībai piederošo ēku Mērsragā, Kadiķu ielā 4A (bijušo katlumāju).

5. Ievietot Laucienes pansionātā 2 Mērsraga pagasta iedzīvotājus, kuri vecuma nespēka dēļ nespēj par sevi parūpēties un viņiem nav apgādnieku.

Informāciju apkopojā:

Padomes sekretāre L. Valdemāre

Centrālā vēlēšanu komisija paziņo, ka no 2008. gada 16. aprīļa līdz 15. maijam notiek parakstu vākšana likuma «Grozījums likumā «Par valsts pensijām»» ierosināšanai.

Mērsraga pagastā parakstīties var Mērsraga pagasta padomē, Parakstu vākšanas vietā:

Pirmdienās,
Otrdienās,
Ceturtdienās, → **no 14.00 līdz 18.00**
Piektdienās

Trešdienās,
Sestdienās, → **no 9.00 līdz 13.00**
Svētdienās

Ja slimības dēļ nevarat ierasties parakstīties, tad līdz 14. maijam 12.00 Mērsraga pagasta Parakstu vākšanas vietā var pieteikt mājas vizīti, tālrunis 3237704.

Mērsraga pagasta padome

PAGASTA DZĪVE

No 10.–13. aprīlim Dānijā, Lejres pašvaldībā tika atklātas Latvijas kultūras dienas, kurās piedalījās dziedātāji no Ģibuļiem, Kandavas un Mērsraga. Laiks bija jauks, dāņi, kā parasti viesmīlīgi un Dānija – joprojām skaista un sakārtota zeme. Lejres pašvaldībā teritoriālā reforma jau notikusi, pašvaldība kļuvusi ievērojami lielāka, arī problēmu vairāk. Bet dāņi ir optimisti, jo jaunajos apstākļos arī iespēju ir vairāk.



Hvalso baznīcā dzied Mērsraga sieviešu vokālais ansamblis „Kaprīze”.



25. marta sēru dienu kā parasti atzīmējam pie Piemiņas akmens. Pēc tam sanākušie devās uz skolu, lai pie kafijas tases pakavētos atmiņās.



Jēgerlejas estrādes pamatos, pagasta darbiniekiem, būvniekiem un interesentiem klātesot, 28. martā tika ievietota kapsula ar vēstījumu nākamajām paaudzēm. Nu jau estrādes aprises var nojaust itin labi.



28. martā Tautas namā notika nu jau tradicionālā zvejnieku dzimtu kopšanās. Vakara dalībniekus lustināja čigānmeitas (aktrises Ruta Vītiņa un Indra Burkovska), par garšīgām uzkodām gādāja kafejnīca „Kreses”, dančināja „Mersragband”. Paldies biedrībai „Kurzemīte plus” par materiālo atbalstu.



Liendienās lielus un mazus mērsradzniekus pie Tautas nama pulcināja Ineses Mucenieces vadītais bērnu vokālais ansamblis „Fukši”. Bija gan dziesmas un dejas, gan mīklu minēšana un šūpošanās.

Atskatīšanās

Draugiem Mērsragā

Gu-gu! Ga-gā! Gu-gu! Ga-gā...
Sasaucas gulbji Mērsragā.
Vienotā kāstī sniegbaltie pāri
Atlidojuši zemju zemēm pāri.
Te viņiem labi, te mājīgi, silti –
Jūrā var nirt vai kāpu smiltī.
Akmeņi sārti, tumšvioleti
Griež kailos pakaušus saulei pretī...
Mērsraga ļaudīm – interesanta lieta –
Akmeņu daudz, bet sirds nav cieta,
Viņi tevi uzņems kā gaidītu viesi,
Ilgi atskatoties projām iesi...

Saule uzsmaida priedes zaram –
Ziema ar skaudrajiem vējiem ir garām.
Sauc gulbji: „Gu-gu-gu! Ga-gā!
Pavasaris Mērsragā!”

Izsaku sirsnīgu pateicību par draudzīgo atsaucību, viesmīlību un lietišķo sadarbību manas gleznu izstādes rīkotājiem – Mērsraga Tautas nama direktoram



Andrim Klēveram, bibliotēkas vadītājai Modrītei Katkovskai, Alnim Zandersonam un visiem izstādes apmeklētājiem.

Ar cieņu –
Jāzepe Osmanis

Aprīļa pilieni...

Aprīlis klauvē pie mūsu logiem kā sīkas lietūs lāses, apzīlina kā spoži saules stari, sasmidina, kā to dara jokdari un atmodina. Ak, šis savādnieks un brīnumdaris – aprīlis!

Varbūt tieši tāpēc 1. aprīlis bija tā diena, kad PII „Dārta” mazo ķiparu vecāki atkal pulcējās kopā, lai kopā ar skolotājiem pavadītu laiku sarunās, ieklausītos psiholoģes Intas Kalniņas domās par mirklēm, prieku un emocijām. Psihologe Ieva Kalniņa ļāva ieklausīties stāstījumā par šūpļu dziesmas nozīmi bērna attīstībā.

Skolotāja Agnese iemācīja mums – vecākiem savu mīļāko šūpļu dziesmu, ko bērniībā dziedājusi viņas vecmāmiņa, un tagad viņa to dzied savai meitiņai. Vecākiem bija iespēja spēlēt dziesmas pavadījumu ar metalofonu, kā to ikdienas nodarbībās dara viņu mazuļi.

Parasti svētkos mazais bērns cenšas iepriecināt savus vecākus ar savu roku darinājumu. Priekā mirdzošām actiņām bērns steigās ar savu veikumu, lai iepriecinātu vecākus ar ko ļoti svarīgu un īpašu, ko viņš ir paveicis un darinājis.

Šoreiz bija tā īpašā reize, kad vecāki darināja saviem mīlumiem

ko īpašu, darbojās kopā ar bērniem, pagatavojot roku lelles. Tapa brīnišķīgas lellītes, vardītes, suņuki, sivēntiņi, mēnestiņš un gliemezītis. Un ticiet gan, tas nemaz nebija tik grūti, taču nopietni gan.

Starp nodarbībām sirsnīgās sarunās laiks tika pavadīts, kā jau aprīlī pienākas – bērzu sulu pauzē, par kuru īpaši bija parūpējies mūsu pavārīte Baiba.

Īpaša pateicība un sirsnīgs „PALDIES” ikvienam, kas pielika savu roku, savu domu un ideju, lai šis pasākums izdotos.

Pieredzes un domu apmaiņa mums – vecākiem ļauj izprast tik bezgala mīlo un sarežģīto – mūsu bērnu. Laiks, ko veltam viens otram, ieklausoties, aizdomājoties un palūkojoties uz pavisam ikdienišķām problēmām cita acīm nav veltī zemē nomests. Un kur gan vēl labāk iepazīt pedagogus un citus darbiniekus, kas ikdienā ir kopā ar mūsu bērnu, kā pasākos, kur kopā esam mēs – „Dārta” darba rūķi un jūs – vecāki.

Skaistu Jums šo pavasari un laiku, kad mostas daba, un ļaudis ielās uzsmaida cits citam!

PII „Dārta” skolotāja
un projekta vadītāja Dace



Marts „Dārta”...

Marts ir palāšu un pavasara miglu mēnesis. Dārzā skan zilišu jautrā zvārguļu dziesma. Kailajiem lazdas zariem izplaukuši pirmie ziedi, no tiem nokarājas pelēkas, lokanas astītes – spurdzes. Atlido pirmie putni: strazdi un cīruļi un uzsāk savu pavasara dziesmu. Saulainās, siltās dienās jau dejo tauriņi, vēdina un susina savus spārniņus saulē. Ir uzriedējuši arī pirmie pavasara ziedi: pulkstenītes un dzeltenās mālļēpes, bet mežmalā galvu pacēlušī zilie vizbuļi.

Tāpat kā dabā arī „Dārta” marta mēnesī dzīve bija notikumiem un pasākumiem bagāta.

14. martā – Putnu skoliņa, kurā bērni tuvāk iepazīs ar lidojošo draugu dzīvi un uzzināja arī to, ka putniem arī tāpat kā bērniem ir daudz jāmācās.



20. martā pasākums „Nāc nākdama Liela diena”, kura laikā bērni iepazīs ar latviešu tautas tradīcijām, mīklām, ticējumiem, rituāliem, rotaļām, kā arī praktiskajā darbībā apguva pirmās iemaņas dekorāciju gatavošanā, telpu noformēšanā un olu krāsošanā.



Ar mūsdienīgu uzvedumu par Lieldienām „Dārta” bērniem iepriecināja Mērsraga vidusskolas bērnu dramatiskais pulciņš.



Olu ripināšanas prieki.



Vecāku devums Lieldienu svētku noskaņai – jaukas kompozīcijas! Miļš paldies!



Ir tāds ticējums, ka ziedu klātesamība ne tikai izdaiļo dzīvi, bet ar savu teiksmaino burvību ietekmē to, palīdz veidot labāku.

27. martā pasākums kopā ar jauniešu centra meitenēm „Dāvā prieku pretimnācējam”

Neviens šķērslis nav par grūtu, jo prieku sirdī jūtu un dāvāts brīnuma mirklis – prieks bērna sirsnībā un smaidis pretimnācēju sejās...

Arī aprīlis solās būt tikpat rosīgs un ražīgs ar ikdienas darbiem un rūpēm, kā arī ar pasākumiem, no kuriem viens jau radoša gaisotnē aizvadīts. Tā bija vecāku skoliņas 3. nodarbība „Pozitīva paštēla veidošana”, „Šūpļa dziesmas nozīme pirmsskolas vecuma bērnam” un praktiska nodarbība „Es savam bērniņam”, kurā gatavojām rotaļlietu savam bērnam smieklu dienā! Paldies skoliņas vadītājai Dacei par neizsīkstošo enerģiju un vecākiem par atbalstu un uzmundrinājumu turpināt labi iesākto darbu. Lai veicās!

18. aprīlī „Sprīdišu” grupas bērniem Talsos sporta diena.

21. aprīlī „Dārta” viesosies un ar savām dziesmām bērniem iepriecinās aktieris un mūziķis Ēriks Balodis.

No 21.–25. aprīlim „Dārta” tiks rīkotas Tēvu dienas „Ikvienam roka jāpieliek, lai lielais darbs uz priekšu tiek!”, kuru laikā tiks rīkotas talkas laukumu labiekārtošanā. Lai visi piedalītos arī vectētiņi, krusttētiņi un onkuļi.

25. aprīlī – šī pasākuma noslēgums ar nelielu koncertiņu un desiņu cepšanu pie ugunsgrābiņa. Ceram uz labu sadarbību!

Lai darbīgs, radošs un jauks aprīļa mēnesis!



PII „Dārta” metodiķe Terēzija

Cien. Latvijas pašvaldību vadītāji!

Latvijas Republikas Iekšlietu, Vides un Zemkopības ministrija aicina Jūs nepieļaut kūlas dedzināšanu Latvijas pilsētās un pagastos!

Diemžēl kūlas ugunsgrēku skaits ik pavasari Latvijā sasniedz vairākus simtus un pat tūkstošus, nesot sev līdzīgu cilvēku dzīvības, nopostot ēkas un iznīcinot milzīgas zemes platības. Pagājušajā gadā Latvijā pavisam tika reģistrēti 2651 kūlas ugunsgrēks, nodega 35 ēkas. Šogad sasniegts jauns antirekords – kūla Latvijā, Kuldīgas rajona Padures pagastā, pirmoreiz dedzināta jau 18. janvārī. Savukārt 3. februārī Valsts ugunsdzēsības un glābšanas dienests saņēma izsaukumus uz trīs kūlas ugunsgrēkiem – Olaines, Ziru un Grobiņas pagastā, kur kūla dega 50 kvadrātmetru platībā. Līdz 17. martam Latvijā kopā bija reģistrēti jau 67 kūlas ugunsgrēki.

Turpinot iepriekšējos gados uzsāktu darbu, arī šogad Iekšlietu, Vides un Zemkopības ministrija kopā ar dažādām organizācijām un institūcijām rīkos kūlas dedzi-

nāšanas apkarošanas informatīvo kampaņu «Nedēdini savu zemi!». Aicinām arī Jūs pievienoties mūsu centieniem mazināt kūlas dedzināšanas gadījumu skaitu Latvijā un nodrošināt ilgtspējīgu zemes apsaimniekošanu.

Būsim pateicīgi, ja veicināsit pašvaldības teritoriju sakopšanu un zāles nopļaušanu rudenī, palīdzēsiet sakopt īpašumus tiem iedzīvotājiem, kuri pašu spēkiem netiek galā, uzturēsiet ugunsdrošā stāvoklī Aizsargjoslu likumā noteiktās aizsargjoslas gar ceļiem, dzelzceļiem un mežiem, informēsiet iedzīvotājus, ka par labas saimniekošanas prakses nosacījumu neievērošanu, tai skaitā par kūlas dedzināšanu, zemes īpašniekiem tiek samazināti Eiropas Savienības atbalsta maksājumi, kā arī izglītosiet savu pilsētu un pagastu iedzīvotājus par sodāmās darbības – kūlas dedzināšanas – postošajām sekām.

LR Iekšlietu ministrs Mareks Segliņš,
LR Vides ministrs Raimonds Vējonis,
LR Zemkopības ministrs Mārtiņš Roze

Cilvēks ar lielo burtu

Mūsu ļaužu priekšstati par cilvēka enerģētiku un enerģētiskajiem centriem, maigi izsakoties, līdzinās garīgiem džungļiem, kuros viss saaudzis krustu šķērsu.

Smadzeņu garozai ir apbrīnojama maģiska spēja: smadzenes ir spējīgas nepārtraukti atjaunoties, mainīties, nepārtraukti pārprogramēt. Un tas notiek pat padzīvojušiem cilvēkiem. Smadzenes ir veidotas, lai nepārtraukti mācītos. Tas nozīmē, ka nevajadzīgās neironu saites, kas radušās negatīvu emociju rezultātā, var mainīt, radot jaunas neironu saites – ar pozitīvām emocijām, pozitīvām izjūtām, pozitīvu attieksmi. Mēs varam mainīt savu attieksmi, varam mainīt veidu, kā uztveram kairinājumus, kā reaģējam uz apkārtējo pasauli, kāda ir mūsu attieksme pret notikumiem.

Cilvēks dzīvo tikai tāpēc, ka pastāv enerģija. Enerģijas klātbūtne vai arī tās daļējs trūkums nosaka fiziskā ķermeņa veselību. To, vai cilvēks ir veiksmīgs, laimīgs un apmierināts ar dzīvi, var pateikt pēc viņa ārējā izskata. Kādas ārējās pazīmes, pēc jūsu domām, var pavēstīt par cilvēku? Stāja un sejas izteiksme.

Kādam ir jābūt cilvēkam? Ko cilvēkam vajag? Piemēram: būt mierīgam un ar mierīgu dzīvi uztveri, iekšēju sakārtotību, mierīgu prātu, optimismu, mīlestību, izpratni, pārlicību, enerģiju, veselību, apgūt meditācijas, iemācīties atslābināties, rast gaismu sevī, jaunas atklāsmes sevī, skaidrību par sevi, saskaņu ar sevi, ticību sev, līdzsvaru, vēlēšanos un spēju piedot, iemācīties smaidīt, iztaisnot iekšējo atspēri, iepazīt sevi, savest kārtībā domas, vadīt paša dzīvi, atklāt sevi intuīciju, iegūt nakts mieru, rast jēgu, kas es esmu utt.

Kā panākt, lai jūs dzīvotu harmonijā? Kā tagad zināms uz mūsu zemes notiek lielas pārmaiņas, tas ir jau redzams ar neapbruņotu aci. Mēs zinām, ka 70.–80. gados sāka dzimt indīgo bērni, pēc 90. gadiem – kristāliekie bērni un pēc 2000. gada – varavīksnes bērni, kuri jau ir ar jaunajām enerģijām. Viņi iet kopā ar zemes pārmaiņām un arī

saņem jaunākās enerģijas, kuras saņem zeme. Bet ko darīt mums padzīvojušiem cilvēkiem? Mums nav tās jaunās enerģijas un mēs lēnām sliktam, (kaut gan tu to negribi), nemierā, pesimismā, depresijā, naidā, dusmās, slimībās, neveiksmēs, raudāšanā, neskaidrībā, nesakārtotībā, saspringumā, nesakarībā, haosā... Kāpēc? Tāpēc, ka tas viss tev jau ir, tavā mājā šo „labumu” netrūkst. Jā, tā tas ir.

Es ilgu laiku domāju, kā var tikt no visa tā vaļā, nemaksājot milzu naudu dakteriem, dziedniekiem, pūšlotājiem utt. Un viena no izejām ir – MEDITĀCIJA, meditācija ir tas, kas tev palīdzēs sevi sakārtot. Protams, no daktera pakalpojumiem atteikties nevajadzētu, bet no pūšlotāju pakalpojumiem gan. Katrs cilvēks ir pats sev dziednieks un var izdziedināt jebkuru kaiti, pat vēzi. Un tieši ar meditāciju un saviem iekšējiem spēkiem tas ir iespējams.

Es esmu ierakstījis meditācijas disku, ar kura palīdzību ir iespēja attīrīties no „labumiem”, balansēt – līdzsvarot savus enerģētiskos centrus – čakras, kā arī saņemt jaunākās enerģijas, kuras ir pieejamas šajā momentā. Ar šīs meditācijas palīdzību mēs varam sakārtot savus enerģētiskos ķermeņus (mums viņi ir septiņi), kā arī mēs dodam komandu atjaunoties savam ķermenim, vispirms sākam atjaunot mugurkaulu un savu skeletu. Dodam enerģiju savām smadzenēm un endokrīnai sistēmai, atjaunojam savu imunitāti, kā arī atveram mūsu čakras. Saņemot šīs enerģijas ķermenis sāk sakārtoties un arī dziedināt pats sevi. Nu, protams, tas nenotiek pēc burvju nūjiņas mājiena, bet galvenais ir sākt ar to nodarboties un rezultāti neliks gaidīt.

Ja jums ir vēlēšanās sākt strādāt ar sevi un uzlabot savu veselību lūdzu zvaniet: 63235043, vai 26543421, Anatolijs. (Rakstā izmantoti žurnāla „Mistērija”, www.e-misterija.lv materiāli).

P.S. Varu jums iemācīt, kā izdziedināt jebkuru acs slimību, kā arī atjaunot redzi un atņemt acs krukus (vai, atvainojiet) brilles.

Pārgājiens uz bāku

Nevienam pamostoties 5. aprīļa rītā nevarēja ne prātā ienākt, ka iesākumā drūmais rīts sagādās tik lielu prieku 19 dažāda vecuma cilvēkiem! Lai kam visi tik ļoti vēlējamies, lai šī diena izdodas, ka tā izdevās brīnišķīgi – gan laba laika, gan prieka, gan sajūsmas, gan dzirkstoša noskaņojuma pavadīta!

Nerunājot pārāk lielās mīklās atklāšu, ka Mērsraga bibliotēkas lasītāju grupiņa Modrītes pavadībā, devās pārgājienā uz bāku!

Mēs visi zinām, ka ejot ar kājām ceļš līdz bākai ir tāls, bet labas, jautras un draudzīgas grupas pavadībā kilometri un laiks skrēja nemanot! Bākas „virsotnē” nokļuvām nemaz nejutoties noguruši. No augšas vērojām ne tikai jūras dabas skatus, bet arī dūmakā tītu visu Mērsragu!

Spēku mājupceļam gūvām baudot sātīgu pikniku jūras krastā – gulbju spārnu švīkstu skaņu pavadījumā! Gūvām nelielu ieskatu Mērsraga senajā vēsturē, kad jūras krastā vēl dzīvojuši pirāti! Ar jautru noskaņojumu un iztukšotām somām, kuras bija jāpiepilda ar skaistiem un interesantiem akmeņiem, devāmies mājup!



Tapa visdažādākās bildes jūras, gulbju, laivu, strautu un akmeņu fonā! Visu mājupceļu pavadījām jautri smejojot, skrienot, brīnoties, kur dažādi ņem enerģiju tik naskam solim! Noteikti visi jutās pārpildīti ar labām emocijām un ilgi neaizmirstāmām atmiņām par skaisti pavadītu sestdienu!

Madara Brāle

Informācija «Mērsraga Avīzes» lasītājiem

Lūgums, rakstus «Mērsraga Avīzei» iesniegt sūtīt pa e-pastu mersrags@navigator.lv, cd, dvd vai usb atmiņas kartē (flash diskā). Lūdzam, rakstus **neiesniegt diskētēs**, jo tās ļoti bieži nevar nolasīt (gan dēļ defektiem, gan dēļ tā – ka jaunajos datoros vairs nav diskešu iekārtu).

Izpildītore V. Veržbilovskis

UZMANĪBU ENGURES EZERA ZVEJNIEKIEM!

Aicinām līdz š. g. 1. maijam izpirkt zvejas atļaujas zvejošanai Engures ezerā. Pēc 1. maija tās tiks piedāvātas pārējiem zvejot gribētājiem.

25. aprīlī plkst. 19.00
Tautas namā

Tikšanās ar seriāla
„LIKTEŅA LĪDVĒJNIEKI”
RADOŠO GRUPU.

Ieeja Ls 2,-; pensionāriem Ls 1,-.

- Autoserviss.
- Automobiļu rezerves daļas.
- Eļļas, filtri.
- Lietotas, restaurētas un jaunas automašīnu riepas, diski.
- Riepu serviss.

Mērsragā, Kanāla ielā 17.

Darba laiks darbdienās 9.00–18.00
sestdienā 9.00–16.00
svētdienā –

Telefoni: 28609595, 26139998,
63235728.

PATEICĪBAS

Sirsniņi pateicos Mērsraga pagasta padomei, pensionāru apvienībai un sociālās aprūpes darbiniecēm par sirsnīgajiem apsveikumiem apaļajā jubilejā.

Ausmas tante

* * *

Izsaku lielu pateicību pagasta priekšsēdētājam A. Neilanda kungam par man sniegto palīdzību.

Inta Priede

3. maijā Tautas namā plkst. 16.00
ĢIMENES DIENA.

Ekumēniskajā pasākumā piedalās viru koris no Zviedrijas.

Ieeja brīva.

Luterāņu draudzes ziņas

Dievkalpojumi notiks 27. aprīlī plkst. 13.00.

Tikšanās ar Liepājas diecēzes bīskapu Pāvilu Brūveru.

27. aprīlī plkst. 13.00
Mērsraga ev. lut. baznīcā.

PAZIŅOJUMS

Cienijamie pensionāri! Š. g. 22. maijā tiek organizēta ekskursija pa abiem Daugavas krastiem līdz Koknesei. Autobuss bez maksas, pārējās izmaksas jāsedz pašiem ekskursantiem. Pieteikties līdz 10. maijam pie Veltas Erķes, tel. 3235656. Autobusā vietu skaits ierobežots.

Izbaukšana plkst. 6.00, pulcēšanās pie a/s „Mērsrags” kantora.

Patikamu atpūtu!

Ar cieņu – Daina Krūmiņa,
pensionāru padomes priekšsēdētāja

SLUDINĀJUMI

Pārdod vai maina pret lauku māju 2-istabu dzīvokli Mērsraga centrā, 2. stāvs (trīsstāvu māja).
Tel. 26350229.